

DISCOVER YOUR PURPOSE



PURPOSE LAMP

WIR BEGLEITEN DICH AUF DEINER ENTWICKLUNGSREISE.

Nutze unser 1:1 Coaching, um ...

- ... in einem co-kreativen Prozess neue Blickwinkel und kreative Lösungen für Deine aktuellen Herausforderungen zu finden.
- ... Deine intuitive Intelligenz für sinnorientierte Entscheidungen zu entdecken.
- ... die eigenen Stärken und den inneren Kompass auch in stressigen Zeiten zu spüren.
- ... Deine Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und dadurch Zufriedenheit und Wirksamkeit erfahren.
- ... die positive Wirkung einer eigenen Meditations- und Achtsamkeitspraxis zu erleben
- ... von unserem neurowissenschaftlich fundierten Methodenset und unserer langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Teams zu profitieren.



Innovativ



Achtsamkeitsbasiert



Co-kreativ



Ganzheitlich

PURPOSE TEAMS

Achtsamkeitstraining,
Coaching & Teaming

www.purpose-teams.com

Anja Vransy
Trainerin für Mindfulness (zert.)
Systemischer Coach (GST)
anja@purpose-teams.com

PURPOSE TEAMS

