

# DISCOVER YOUR PURPOSE



PURPOSE LAMP

# WIR BEGLEITEN DICH AUF DEINER ENTWICKLUNGSREISE.

## Nutze unser 1:1 Coaching, um ...

- ... in einem co-kreativen Prozess neue Blickwinkel und kreative Lösungen für Deine aktuellen Herausforderungen zu finden.
- ... Deine intuitive Intelligenz für sinnorientierte Entscheidungen zu entdecken.
- ... die eigenen Stärken und den inneren Kompass auch in stressigen Zeiten zu spüren.
- ... Deine Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und dadurch Zufriedenheit und Wirksamkeit erfahren.
- ... die positive Wirkung einer eigenen Meditations- und Achtsamkeitspraxis zu erleben
- ... von unserem neurowissenschaftlich fundierten Methodenset und unserer langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Teams zu profitieren.



**Innovativ**



**Achtsamkeitsbasiert**



**Co-kreativ**



**Ganzheitlich**

### PURPOSE TEAMS

Achtsamkeitstraining,  
Coaching & Teaming

[www.purpose-teams.com](http://www.purpose-teams.com)

Anja Vransy  
Trainerin für Mindfulness (zert.)  
Systemischer Coach (GST)  
[anja@purpose-teams.com](mailto:anja@purpose-teams.com)

PURPOSE TEAMS

